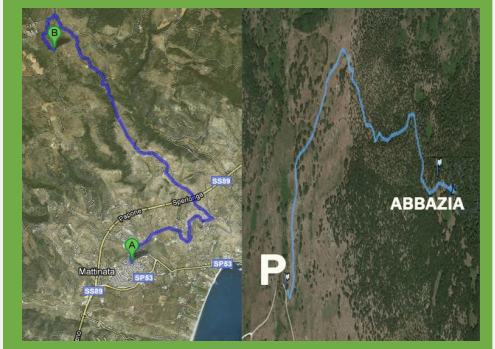
ARCHEOTREKKING MONTE SACRO

Una piacevole passeggiata culturale e naturalistica nell'agro di Mattinata alla scoperta degli endemismi nel cuore del Parco Nazionale del Gargano, scrigno di preziose testimonianze storiche, archeologiche e religiose sulle orme dei pellegrini. Il toponimo *Matinum* fu utilizzato dai Romani per indicare la baia e la piana. I primi abitanti furono tribù euroasiatiche della civiltà dei Dauni sbarcati dall'Illiria tra l'VIII e il VII sec. a.C. nella piana di Mattinata e sullo sperone roccioso di Monte Matino (chiamato Monte Saraceno in seguito all'arrivo dei "mori" intorno all'anno 1000). Il percorso si sviluppa nel versante orientale del Gargano; sul Monte Sacro dove è possibile ammirare i ruderi dell'abbazia benedettina S.S. Trinità risalente al 1058, raggiungibile attraverso un sentiero che s'inerpica per la montagna, di cui si conservano le mura di cinta, numerosi capitelli e archi. L'intero complesso, composto da una chiesa abbaziale a tre navate in stile romanico possiede al suo interno il rudere di una cappella dedicata a S. Michele Arcangelo ed un battistero a pianta quadrata. Anche in questi percorsi sarà possibile ammirare le orchidee spontanee, vero paradiso per gli amanti della natura.

VIA SAN LORENZO 112
MANFREDONIA (FG)
TEL 0884/660558
EMAIL: info@dauniatur.it
WWW.DAUNIATUR.IT

INFORMAZIONI TECNICHE:

DURATA: 3 ORE
COSTI: € 6,00 ADULTO
PARTECIPANTI:
DA 10 A 35 PERSONE
EQUIPAGGIAMENTO:
Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe da trekking, bottiglia d'acqua, fotocamera, binocolo.
SOSTE RISTORI:
AGRITURISMO MONTE SACRO.

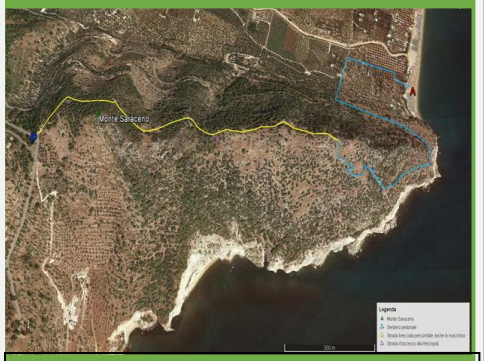


Sentiero Stinco alto – ex Abbazia di Monte Sacro
Tipologia di itinerario:
Naturalistico-archeologico con vegetazione forestale di leccio, habitat di xerogramineti ricchi di orchidee, avifauna forestale, habitat ruderali, punti panoramici.
Altitudine: 860 metri s.l.m.
Dislivello: 195 metri (da 655 metri di Stinco alto si arriva a 850 metri dell'ex Abbazia di Monte Sacro)
Gradi di difficoltà: ET (Escursionistico Turistico)
Durata e lunghezza del percorso: 3 ore – 5,7 Km in tracciato andata/ritorno sentiero antica mulattiera mista a tratto boschivo e roccioso

ARCHEOTREKKING MONTE SARACENO

Una piacevole passeggiata culturale e naturalistica nell'agro di Mattinata alla scoperta degli endemismi nel cuore del Parco Nazionale del Gargano, scrigno di preziose testimonianze storiche, archeologiche e religiose sulle orme dei pellegrini. Il toponimo *Matinum* fu utilizzato dai Romani per indicare la baia e la piana. I primi abitanti furono tribù euroasiatiche della civiltà dei Dauni sbarcati dall'Illiria tra l'VIII e il VII sec. a.C. nella piana di Mattinata e sullo sperone roccioso di Monte Matino (chiamato Monte Saraceno in seguito all'arrivo dei "mori" intorno all'anno 1000). Tra i percorsi più suggestivi si propone la visita della Necropoli di Monte Saraceno, costellata da 500 tombe, testimonianza della presenza dei Dauni. Le tombe, a forma di utero, rievocano il rito del ritorno alla vita prenatale ed i defunti erano posti rannicchiati con il corredo funebre. Coprivano le tombe lastre di pietra, le note "Stele Daune".

INFORMAZIONI TECNICHE:
DURATA: 3 ORE
COSTI: € 6,00 ADULTO
PARTECIPANTI:
DA 10 A 35 PERSONE
EQUIPAGGIAMENTO:
Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe da trekking, bottiglia d'acqua, fotocamera, binocolo.



Sentiero Valle Mollica – Monte Saraceno – Area archeologica:
Tipologia di itinerario:
Naturalistico-archeologico con vegetazione in pino d'Aleppo, macchia mediterranea. Altitudine: 230 metri s.l.m.
Dislivello: 226 metri (da 14 metri di Punta Grugno si arriva ai 230 metri di Monte Saraceno)
Grado di difficoltà: ET (Escursionistico Turistico)
Durata e lunghezza percorso:
3 ore – 2,5 Km in tracciato andata/ritorno sentiero/tratto boschivo

ASSOCIAZIONE DAUNIATUR APS MANFREDONIA

VIA SAN LORENZO 112
MANFREDONIA (FG)
TEL 0884/660558
EMAIL: info@dauniatur.it
WWW.DAUNIATUR.IT

DAL PORTO AL CENTRO STORICO

A passeggio tra affascinanti e misteriosi luoghi di tempi lontani

L'area archeologica è a ridosso del porto di Mattinata è costituita da una villa rustica, ovvero un'azienda agricola di epoca romana risalente al I secolo a.C.

Dal sito di Agnuli sono emerse interessanti testimonianze di locali dedicati alla conservazione dell'olio e vino, vasche di decantazione e altre strutture utilizzate per trasformare e conservare i prodotti agricoli. La Collezione Sansone, esposta in gran parte Museo Archeologico Nazionale "Matteo Sansone" allestito negli ambienti dell'ex Museo civico, ospita la collezione archeologica composta da circa 2500 manufatti ceramici, metallici, litici, numismatici, provenienti in gran parte dalla provincia di Foggia, dal Gargano e dall'area della piana del Tavoliere, cui appartiene anche un nucleo di frammenti di stele, alcuni provenienti da Monte Saraceno. L'esposizione racconta attraverso i reperti della collezione lo sviluppo della civiltà dei Dauni. Il centro storico del paese presenta tracce delle prime abitazioni in muratura risalenti alla metà del XVIII Sec. Sono ancora visibili i cosiddetti "pagliai" tipiche costruzioni basse e bianche appartenenti alla cultura contadina.

Visitando il Centro di Arte e Tradizioni Popolari si conosce la storia, le arti, il dialetto e le tradizioni musicali del nostro Territorio, ai fini della divulgazione e dell'animazione culturale ed artistica.Il Centro, come un archivio, raccoglie e conserva le testimonianze di un tempo e di una civiltà, al fine di favorire la ricerca storica della cultura agricola e artigianale della gente e del territorio di Mattinata.

INFORMAZIONI TECNICHE:

DURATA: 3 ORE

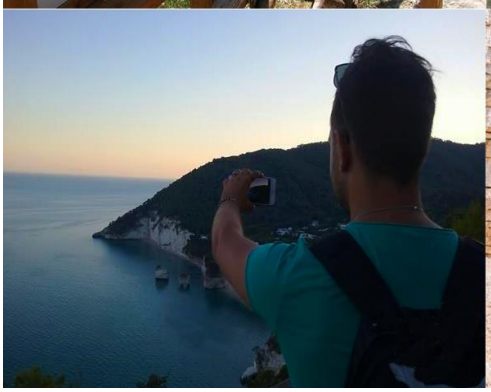
COSTI:
€ 6,00 a PERSONA (minimo 10 persone) – lingua italiana
€ 8,00 a PERSONA (minimo 10 persone) – lingua inglese

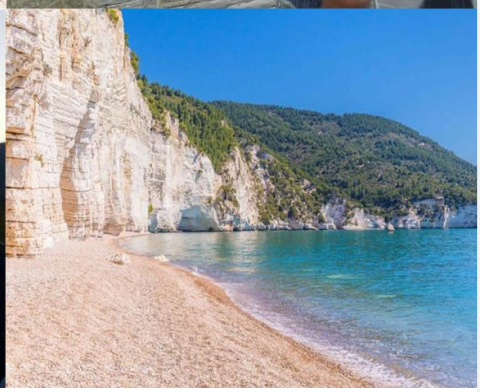
PARTECIPANTI:
DA 10 A 35 PERSONE

EQUIPAGGIAMENTO:
Si consiglia pantaloni lunghi, scarpe da passeggio e scorta d'acqua, macchina fotografica.

Percorso urbano Porto – Corso Matino – Rione Junno:
Tipologia di itinerario: Storico-archeologico e culturale
Spostamento tra i luoghi: in auto e a piedi
Grado di difficoltà: T (Turistico)
Durata e lunghezza del percorso: 3 ore – 2,5 Km in tracciato di visita dei luoghi di interesse.

VIA SAN LORENZO 112 MANFREDONIA (FG)
TEL 0884/660558
EMAIL: info@dauniatur.it
WWW.DAUNIATUR.IT





SENTIERO MERGOLI-VIGNANOTICA

È un percorso attrezzato ritenuto tra i più belli della Puglia che inizia percorrendo in direzione nord-est una vecchia mulattiera in parte utilizzata per le attività forestali ed antincendio. Dopo qualche centinaio di metri si giunge ad un bellissimo punto di sosta panoramico con una visuale mozzafiato verso i Faraglioni dei Mergoli. Il sentiero, agevole da percorrere, è delimitato quasi completamente da una staccionata in legno e si snoda a mezza costa prima di una tipica e profumatissima macchia mediterranea a lentisco, rosmarino e fillirea e poi, costeggiando alcuni uliveti, in una pineta di Pino d'Aleppo sino ad incontrare, dopo circa 1,5 Km, un'area attrezzata per la sosta. In questo primo tratto, in primavera, è possibile osservare, oltre alle numerose orchidee, la fioritura della rara *violacciocca minore* un sub-endemismo italico presente anche in Dalmazia. Proseguendo ci si inoltra in una fitta pineta fino a giungere ad un bivio segnalato, che costituisce l'inizio e la fine del percorso ad anello; infatti, a destra si imbocca la discesa che conduce alla spiaggia ciottolosa di Vignanotica, una delle più belle del Gargano, caratterizzata da altissime e bianche falesie che sovrastano la spiaggia o che sono a picco sul mare. Lungo quest'ultimo tratto che attraversa la pineta prossima al mare, è stato attrezzato un punto di sosta e panoramico dal quale, con un buon binocolo, si possono osservare gli animali selvatici allevati nell'attigua ex riserva di caccia Santa Tecla.

INFORMAZIONI TECNICHE:

DURATA: 3 ORE

COSTI: € 6,00 ADULTO

PARTECIPANTI: DA 10 A 35 PERSONE

EQUIPAGGIAMENTO:
Abbigliamento a strati idoneo alla stagione in corso, scarpe da trekking, costume da bagno, bottiglia d'acqua, macchina fotografica, binocolo.

SOSTE BAR E RISTORI: VIGNANOTICA BEACH, TRATTORIA DA TONINO

ASSOCIAZIONE DAUNIATUR APS
VIA SAN LORENZO 112 MANFREDONIA (FG)
TEL 0884/660558 EMAIL: info@dauniatur.it
WWW.DAUNIATUR.IT