

## **SILENZI DI PIETRA: ASCESA AL MONTE SACRO** **DOMENICA 10 MAGGIO 2026**

Un percorso che unisce spiritualità, archeologia e natura.

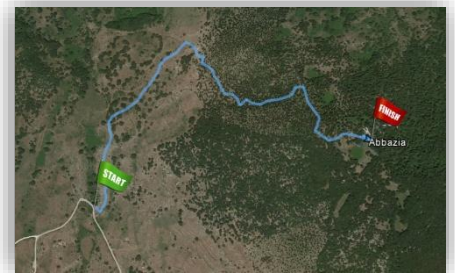
*Monte Sacro è la vetta più alta del Gargano orientale a nord di Mattinata, si eleva sino a 874 metri sul livello del mare. Il promontorio è costituito da calcare, appartenente al cretaceo e all'eocene, con tracce di tufo miocenico e pliocenico, ricco di argilla, per cui le rocce sono di colore variabile dal grigio rossastro al rosso oscuro. Il paesaggio è caratterizzato da querce, rimboschimenti di pino nero, olmi e cipressi e nelle esposizioni più fresche anche carpino nero e roverella. La pendice Sud-Est del rilievo è ricoperta per circa metà da un ceduo di leccio, l'orniello e l'Erica arborea. Sono qui presenti tracce delle antiche foreste sempreverdi del Gargano e della Puglia, risparmiate dai tagli indiscriminati. La superficie*



*boschiva si è notevolmente contratta e degradata dal continuo pascolo e dagli incendi. Nel IV secolo d.C. il sito era ancora conosciuto come Monte Dodoneo, consacrato al culto di Giove; esso trova immediata analogia con il famoso Sacello (boschetto di querce) dedicato a Giove Dodoneo nella Grecia settentrionale. Dopo aver celebrato per la prima volta nella Sacra Grotta in seguito all'apparizione dell'Arcangelo Michele, il Santo Vescovo di Siponto, Lorenzo Maiorano, con altri sette vescovi pugliesi si recò sul vicino Monte Dodoneo infrangendo l'idolo della divinità pagana, e dedicò il tempio alla SS.ma Trinità (fine V secolo d.C.). Il Monte Dodoneo cambiò poi la denominazione in Monte Sacro. Oggi è possibile esplorare delle misteriose e vetuste rovine dell'Abbazia Benedettina SS.ma Trinità. Il complesso abbaziale comprendeva fabbriche, magazzini, il battistero, il chiostro, la chiesa e il nartece.*

### **DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Il sentiero comincia da una tabella informativa in legno del parco Nazionale del Gargano, a poche centinaia di metri dall'agriturismo Monte Sacro, si snoda dapprima tra i pascoli rocciosi poi una tortuosa salita che attraversa un fitto bosco ceduo di Leccio -Quercus ilex- ci condurrà ai resti del complesso abbaziale. In primavera le fioriture di un grande numero di specie di orchidee rendono la passeggiata ulteriormente interessante.



### **AVVERTENZE SUL PERCORSO:**

Il percorso si sviluppa in parte su terreno roccioso e con folta vegetazione si richiede esperienza e buon allenamento. Si consiglia di portare almeno 1,0 litri: non è possibile rifornirsi lungo il percorso.

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking (obbligatori), bastoncini da trekking (consigliati).

### **Cose da ricordare**

L'abbigliamento da indossare per questa escursione deve essere comodo ed idoneo alla stagione in corso. In particolare un abbigliamento cosiddetto "a cipolla" permette di coprirvi in caso di freddo e di scoprirvi nel caso in cui le temperature si alzassero. Indossate sempre pantaloni lunghi e maglie a maniche lunghe per evitare punture di insetti e le spine dei cespugli. I colori degli indumenti non devono essere mai troppo sgargianti, ma



*...promuoviamo il nostro territorio*

simili ai colori dell'ambiente che state percorrendo. Indossate sempre scarpe e calze da trekking necessari per una marcia comoda e sicura. Munirsi sempre di scorta d' acqua. Consiglio anche un buon zainetto da trekking, bastoncini telescopici, cappello e occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, binocolo, sacchetto per i rifiuti, panini, snack o frutta secca. Da evitare cibi salati, alcool e fumo. Consigliamo infine di portarvi dei medicinali in caso siate affetti da particolari allergie o intolleranze a sostanze varie.

**Punto di incontro:** Bakery San Giuseppe, via Barletta, 43 Manfredonia (FG)

**Punto di partenza:** Tabella in legno del Parco Nazionale del Gargano e tornelli in legno a poca distanza dall'Agriturismo Monte Sacro.

**Durata e lunghezza del percorso:** A/R 3 ore circa 1.5 km circa

**Dislivello:** 350 m

**Grado di difficoltà:** E (escursionistico).

### **Dettagli e Partecipazione**

L'iniziativa è volta a promuovere un turismo lento e sostenibile. La partecipazione alle escursioni prevede una **quota di €10 riservata ai soci**, a conferma dell'impegno dell'associazione nel creare una comunità attiva sul territorio. Per diventare socio e partecipare alle iniziative programmate, puoi trovare al seguente link le informazioni per il tesseramento 2026: <https://www.dauniatur.it/diventa-socio/>

*"Vogliamo offrire ai nostri soci l'opportunità di vivere il territorio non come semplici visitatori, ma come custodi della sua bellezza"*