

ITINERARIO 1: ESCURSIONE TOMAIUOLO – PULSANO

L'itinerario ha inizio imboccando il tratturo della transumanza del borgo antico **Tomaiuolo** (10 km a Nord di Manfredonia) che s'inoltra sul fondo della Valle Mafina, ricoperto di un fitto bosco di leccio, roverella e carpino bianco. Attraverso un sentiero di facile percorrenza incontreremo vari paesaggi naturalistici e panoramici, apprezzeremo la natura incontaminata e suggestiva dominata da flora ed una fauna endemiche dei valloni del

Gargano. Tra le specie tipiche floreali spiccano l'Inula cordata, la Scabiosa dallaportae e la Campanula garganica. E' frequente imbattersi nel volteggio della Poiana (Buteo buteo) ed ascoltare il verso fragoroso del Corvo Imperiale (Corvus corax), entrambi nidificanti sugli anfratti rocciosi del vallone. Arrivati **all'Abbazia di Santa Maria di Pulsano** visiteremo il complesso abbaziale, dove storicamente diversi Santi si sono ritirati in preghiera e ammireremo le icone realizzate dalla Scuola di Iconografia qui molto fiorente.

La pausa ristoro sarà caratterizzata dallo spuntino del contadino a base di prodotti tipici locali, quelli che consumavano gli antichi pastori durante la transumanza (mozzarella, pane e pomodoro, olive, formaggi, ecc).

I nostri passi calcheranno le impronte lasciate da San Francesco, San Nicola e dai popoli che nel corso dei secoli hanno dimorato tra queste valli fino ai pastori odierni. Visiteremo **l'Eremo di San Nicola**, composto da più vani, tra muratura e ambiente naturale, situato all'interno delle balze rocciose della valle. Esso ha due ingressi aperti totalmente nella roccia: sullo stipite di destra di uno di essi è scolpita in negativo una grossa croce patente con al centro un'altra più piccola. Sulle pareti dell'interno, affrescate in buona parte, si può osservare un santo, una Annunciazione, un Crocifisso con religiosi in preghiera, di cui un tale benedettino inginocchiato e un vescovo con paramenti solenni. Seguirà il ritorno per godere della pace del territorio e di quell'atmosfera spirituale e suggestiva tipica dei Sacri Valloni garganici.

A chi è rivolto

L'itinerario può essere svolto da partecipanti di ogni età per il tratto che porta da Tomaiuolo all'Abbazia di Pulsano e da chi non ha vincoli nel movimento per il tratto che va dall'Abbazia all'Eremo di San Nicola. A domeniche alternate è possibile partecipare alla Santa Messa in rito ortodosso. Una bella mostra fotografica sugli eremi di A. Tone è agevolmente visionabile.

Equipaggiamento

Si consiglia un abbigliamento a "strati", giacca impermeabile, scarponcini, pantaloni lunghi, borraccia d'acqua, cappellino, binocolo, video/foto camera.



Quota di partecipazione: €15,00 a partecipante

Il costo comprende:

Accompagnamento della Guida, spuntino del contadino, materiale informativo.

**N.B. E' POSSIBILE EFFETTUARE SU RICHIESTA
SOLTANTO IL SERVIZIO GUIDA**

WWW.DAUNIATUR.IT
TEL. 0884.660558
INFO@DAUNIATUR.IT

